

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517
				Versión: 1
				Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
				Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	03	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Profesional en Nutrición	
Nombre de la actividad:	Bolero y Porción de Alimentos			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Identificar la Minuta Patrón de Alimentos establecida por la secretaria Distrital de Integración Social				
2. Reconocer los gramajes de los alimentos suministrados en cada uno de los tiempos de comida				
3. Conocer la importancia de los alimentos ofrecidos en el centro transitorio				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 7:00pm en el tiempo de comida CENA mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema con la ayuda de la comida servida.			
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando la importancia de identificar la minuta patrón de alimentos establecidas por la Secretaria Distrital de Integración Social y así reconocer los gramajes de los alimentos suministrados en cada uno de los tiempos de comida del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy. Por último, se dará a conocer la importancia del consumo de los alimentos ofrecidos en el centro transitorio. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Bolero como parte de Nutrimovimiento.			
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 8:00pm, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos. Así mismo, se realizará un test final con una sopa de letras.			
RECURSOS				
Personas mayores	Hojas			
Sillas	Marcadores			
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
De las 15 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 100% de las personas mayores no conocen los gramajes de los alimentos ofrecidos. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.				



**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024**

**FECHA: 28/03/2025
RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: BOLERO Y PORCIÓN DE ALIMENTOS

